



Canoa Club Corte dei Conti

PROVE DI CANOA

(Dal 16/09/2025)

Prima di iniziare il corso è consigliabile fare una prova. Le prove saranno svolte, previa prenotazione, negli orari indicati in tabella facendo riferimento alla propria fascia di età. Basta inviare un messaggio whatsapp a Luca (mobile: 388.8764085)

CORSI CANOA 2025-2026

ORARIO INVERNALE

(Inizio: 01-10-2025; Fine: 31-05-2026)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
08:00 - 09:00			MASTER				
09:00 - 10:00		Corso adulti principianti / intermedi			Corso adulti principianti / intermedi	MASTER	
10:00 - 11:00						Minicanoa	Canoa giovani + U18
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 13:00						Corso adulti principianti / intermedi	Corso adulti principianti / intermedi
13:00 - 14:00	MASTER	Corso adulti principianti / intermedi		Corso adulti principianti / intermedi	MASTER	Corso adulti principianti / intermedi	
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00	Canoa giovani + U18	Agonistica	Agonistica	Agonistica	Agonistica	Canoa giovani + U18	Agonistica
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 18:00		Canoa giovani + U18		Canoa giovani + U18			
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00	Corso adulti principianti / intermedi		Corso adulti principianti / intermedi				
19:00 - 19:30							

Legenda corsi:

MiniCanoa:	7-10 anni
Canoagiovani + U18:	10-18 anni
Adulti principianti/intermedi:	18+
MASTER =	18+
Agonistica =	14+

COSTI

Frequenza	SOCI (€)	OSPITI (€)
Monosettimanale	400	456
Bisettimanale	576	664
Open	752	880
MASTER	632	728

Per le iscrizioni successive alla data di inizio corso verrà calcolata la quota parte.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

1. Compilare il [modulo di iscrizione](#);
2. Inviare il modulo di iscrizione, il certificato medico valido ed il documento di identità aggiornato alla mail lucaghela@canoacclubcortedeiconti.it;
3. Il pagamento di metà della quota di iscrizione dovrà essere effettuato entro il giorno di inizio dell'attività.

La seconda metà della quota di iscrizione dovrà essere saldata entro il 31 dicembre.

Le coordinate per il bonifico sono le seguenti:

- Beneficiario: Canoa Club Corte dei Conti asd
- Iban: IT69H0306903214100000016660
- Causale: Corso canoa + nome + frequenza a settimana.

GESTIONE CORSI ADULTI

È importante la frequenza dei corsi, per questo in caso di necessità, gli adulti intermedi potranno venire negli orari del corso MASTER e viceversa.

Gli allenamenti rimarranno comunque impostati sui rispettivi livelli di corso ed avranno precedenza sull'uso delle canoe gli atleti del rispettivo corso.

SQUADRA MASTER

Per poter frequentare la scuola Master sarà importante:

1. Avere una pagaia personale;
2. Essere in regola con il certificato medico agonistico;
3. Frequentare il corso minimo due volte a settimana (salvo impossibilità), fino ad un numero massimo di 6 lezioni a settimana;
4. Avere come obiettivo di partecipare ad almeno due gare.

NOTE IMPORTANTI

1. Le lezioni saranno sospese dal 23 Dicembre al 2 Gennaio.
2. Per svolgere le lezioni sarà necessario prenotarsi tramite l'App Bookyway.
3. Per la categoria Agonistica e Master sarà necessario la consegna di un certificato medico agonistico (È comunque consigliabile anche per il Canoagiovani e per l'U18).