



Canoa Club Corte dei Conti

ORARI CORSI INVERNALI 2026-2027



🕒 Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
🕒 9:00-10:00		Corso adulti principianti/intermedi Corso adulti KS			Corso adulti principianti/intermedi Corso adulti KS	Corso adulti KS	
🕒 10:00-11:30						MiniCanoa Canoagiovani + U18	Corso adulti principianti/intermedi 10:00-11:00
🕒 11:00-12:00							Corso adulti KS
🕒 12:00-13:00						Corso adulti principianti/intermedi	Master
🕒 13:00-14:00	Corso adulti KS	Corso adulti principianti/intermedi	Corso adulti KS	Corso adulti principianti/intermedi	Corso adulti KS	Master	
🕒 14:00-15:00	Master	Master	Master	Master	Master		
🕒 15:00-16:30	Canoagiovani + U18 Agonistica (15:00-18:00)	Agonistica (15:00-18:00)	Canoagiovani + U18 Agonistica (15:00-18:00)	Agonistica (15:00-18:00)	Canoagiovani + U18 Agonistica (15:00-18:00)		
🕒 17:00-18:30	Agonistica fino alle 18:00	Canoagiovani + U18 Agonistica fino alle 18:00	Agonistica fino alle 18:00	Canoagiovani + U18 Agonistica fino alle 18:00	Agonistica fino alle 18:00		
🕒 18:30-19:30	Corso adulti principianti/intermedi Corso adulti KS		Corso adulti principianti/intermedi Corso adulti KS				



Nota: Agonistica dal lunedì al venerdì, 15:00-18:00.



Stagione invernale 2026-2027

Data inizio: 07/09/2026

Data fine: 31/05/2027

Costi e modalità di iscrizione

COSTI

Pacchetto	Soci (€)	Ospiti (€)
Canoagiovani	590,00 €	690,00 €
Monosettimanale	440,00 €	520,00 €
Bisettimanale	620,00 €	690,00 €
Completo	790,00 €	880,00 €
Master	690,00 €	780,00 €

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Compilare il modulo di iscrizione disponibile sul sito www.canoaclubcortedeiconti.it.
2. Inviare i documenti richiesti alla mail lucaghela@canoaclubcortedeiconti.it.
3. Effettuare il pagamento entro il giorno di inizio dell'attività.

Documenti da inviare

- Modulo di iscrizione compilato
- Codice fiscale, solo per nuovi iscritti
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica o agonistica, da consegnare anche cartaceo
- Ricevuta di pagamento

DATI PAGAMENTO

Beneficiario: Canoa Club Corte dei Conti ASD

IBAN: IT69H0306903214100000016660

Causale: Corso canoa + nome + numero di volte a settimana

È possibile pagare la prima metà subito e la seconda metà entro il 31 dicembre.

Note importanti e indicazioni tecniche

NOTE IMPORTANTI

- Le lezioni saranno sospese il 10 ottobre solo per corsi adulti e Master, causa Vogalonga Tiberina.
- Le lezioni saranno sospese dal 24 dicembre al 3 gennaio.
- Le lezioni saranno sospese dal 26 al 29 marzo.
- Le lezioni saranno sospese dal 15 al 17 maggio solo per corsi adulti e Master, causa Vogalonga Venezia.
- Le lezioni sospese saranno recuperabili in qualsiasi altra fascia oraria.
- Per svolgere le lezioni sarà necessario prenotarsi tramite l'app Bookyway.
- Per Canoagiovani, Agonistica e Master è necessario consegnare un certificato medico agonistico. È consigliabile anche per l'U18.
- Ogni settimana sarà possibile cambiare il giorno di frequenza alle lezioni.
- Le lezioni sono recuperabili entro il periodo di iscrizione al corso, quindi entro il 31 maggio.

SQUADRA MASTER

Per frequentare la squadra Master sarà necessario:

- Avere una pagaia personale.
- Essere in regola con il certificato medico agonistico.
- Frequentare il corso almeno due volte a settimana, salvo impossibilità, fino a un massimo di 7 lezioni a settimana.
- Cercare di partecipare ad almeno due gare.

CANOAGIOVANI

Numero di allenamenti a settimana consigliati:

Anno / categoria	Frequenza consigliata
2013 - Cadetti B	fino a 5 volte a settimana
2014 - Cadetti A	fino a 4 volte a settimana
2015-2016 - Allievi B	fino a 3 volte a settimana
2017-2018 - Allievi A	una volta a settimana, preferibilmente il sabato dalle 10:00 alle 11:30; importante affiancare un altro sport